

OPISI KOZMETIČNIH STORITEV ZA UPORABO KOZMETIČNIH NAPRAV

1. Kozmetična nega obraza zrele kože

Skozi čas se na obrazu in dekolteju pojavijo starostne spremembe kot so statične gube, slabši tonus kože, pusta povrhnjica brez sijaja, vidne temne lise, drobne žilice, rdečica, občutljiva, suha koža ...

S pravilno načrtovano kozmetično nego obraza, izbiro profesionalnih kozmetičnih izdelkov in uporabo kozmetičnih aparatov lahko uspešno izboljšamo videz gub, tonus kože in ji povrnemo naraven sijaj ter jo naredimo enakomernejšo in lepšo.

Priporočamo terapije za intenzivno pomlajevanje kože:

1.1 Radiofrekvenčna terapija obraza

Je metoda za učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa in čvrstosti kože ter glajenje gub. Metoda je priporočljiva po 30. letu, oziroma, ko se začnejo pojavljati prve gube in spremembe na obrazu ter telesu. Med izvedbo postopka z radiofrekvenco stranka občuti prijetno toploto, ki ima sproščujoč učinek ter učinkovito pospeši prekrvavitev kože na tretiranem predelu.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje tonusa,
- učvrstitev kože na obrazu.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo izredno občutljivo kožo,
- redno uživajo antikoagulate,
- imajo vidne kapilare po licih, bradi,
- se redno izpostavljajo soncu ali ne uporabljajo UV zaščite.

Za pomlajevalni učinek na koži se priporoča se vsaj 3-4 terapije v razmaku 7-14 dni. Po posamezni terapiji se priporoča dodatno uživanje C vitamina in povečan vnos beljakovin (lahko tudi v obliki kolagenskih pripravkov).

Postopek traja 75 minut.



1.2 Vakumska masaža obraza

Je metoda za pomlajevanje in izboljšanje tonusa kože. Postopek se izvaja na predelu obraza, vratu in dekolteja, kjer z različnimi nastavki in nežnim vakuumom stimuliramo prekrvavitev in pretok limfne tekočine.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje lokalne prekrvavitve kože,
- za zmanjševanje oteklin in edemov, za izboljšanje tonusa kože.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo izredno občutljivo kožo,
- redno uživajo antikoagulate,
- imajo vidne kapilare po licih, bradi.

Za pomlajevalni učinek na koži se priporoča se vsaj 3-4 terapije v razmaku 7-14 dni. Po posamezni terapiji se priporoča dodatno uživanje C vitamina in povečan vnos beljakovin (lahko tudi v obliki kolagenskih pripravkov).

Postopek traja 75 minut.

1.3 Pomlajevanje obraza z IPL-om

Metodo izvajamo na obrazu, vratu in dekolteju za neinvazivno in učinkovito pomlajevanje, izboljšanje tonusa kože in zmanjšanje gub, odstranjevanje hiperpigmentacij in vidnih kapilar. Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- izboljšanje videza gub,
- izboljšanje tonusa,
- učvrstitev kože na obrazu,
- svetlenja pigmentnih lis,
- zmanjšanega videza kapilar.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo izredno občutljivo kožo,
- se redno izpostavljajo soncu ali ne uporabljajo UV zaščite,
- redno obiskujejo solarij.

Za pričakovan pomlajevalni učinek se priporoča se vsaj 3-4 terapije v razmaku 14 dni. Med posameznimi in po terapijah se priporoča dodatno uživanje C vitamina in povečan vnos beljakovin (lahko tudi v obliki kolagenskih pripravkov).

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2–3 dni po postopku).

Postopek traja 30 minut.

1.4 Kozmetična nega obraza z ultrazvokom – intenzivna vlažilna nega

Pogosto koža obraza potrebuje intenzivno vlažilno nego, da ji povrnemo ali pa vzdržujemo svežo in mladostno. Osnova lepe kože je čiščenje in nežno luščenje kože. Z intenzivnim vlaženjem s profesionalnimi kozmetičnimi izdelki v kombinaciji z ultrazvočno terapijo dosežemo vidno gladko kožo, izboljššan videz površinskih gub in globinsko navlažitev kože.

Ultrazvočna terapija za stimulacijo in intenzivno vlaženje kože

Je metoda za učinkovito stimulacijo obnove kože, pospešitve mikrocirkulacije in ima pomirilen učinek. Postopek je primeren za vse tipe kož, suhe in brez sijaja, razširjenimi porami, površinskimi gubami, vidnimi kapilarami ali s slabšim tonusom kože.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- gladke površine kože, saj se vključujejo blagi kislinski pilingi,
- izboljšanje videza gub,
- intenzivno navlažene kože,
- izboljšanje lokalne prekrvavitve kože,
- za izboljšanje tonusa kože.

Storitev ni primerna nosečnice.

Za pričakovan pomlajevalni učinek se priporoča se vsaj 3-4 terapije v razmaku 14 dni. Po posameznih terapijah se priporoča dodatno uživanje C vitamina in povečan vnos beljakovin (lahko tudi v obliki kolagenskih pripravkov).

Po postopku ni posebnih omejitev, obvezna je le redna uporaba UV zaščite.

Postopek traja 75 minut.

2. Kozmetična nega obraza problematične, mastne ali aknaste kože

Problematike na obrazu, kot so mastna koža, široke pore, komedoni in akne lahko izboljšamo z rednim čiščenjem in pravilno izbiro kozmetičnih izdelkov.

Z intenzivnim luščenjem povrhnjice s pilingi ali mikrodermoabrazijo in postopkom globinskega čiščenja uspešno odstranimo nečistoče in uravnavamo količino sebuma. Površino kože nato dezinficiramo in jo ustrezno pomirimo ter negujemo s kozmetičnimi izdelki.

2.1 Kozmetična nega obraza z mikrodermoabrazijo in visoko frekvenco – direkten način terapije:

Mikrodermoabrazija je metoda intenzivnega luščenja povrhnjice kože s pomočjo vacuma. Ima takojšen učinek, zgladi gube in izboljša teksturo kože, izboljša videz brazgotin, pospeši obnovo povrhnjice in prekrvavitev.

Visoka frekvenca je metoda za pospešitev obnove kože, dezinfekcijo povrhnjice in uravnavanje izločanja sebuma.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- bolj gladek videz kože in manj opaznih por,
- umiliti videz aken,
- izboljšanje videza gub,
- odstranjevanje hiperpigmentacij in hiperkeratoz,
- čiščenje komedonov,
- za boljšo mikrocirkulacijo kože,
- antibakterijsko delovanje ozona na površini obraza,

- boljša regeneracija kože,
- regulacija pH-ja kože.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo izredno občutljivo kožo,
- se redno izpostavljajo soncu ali ne uporabljajo UV zaščite,
- redno obiskujejo solarij.

Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu. Priporočljiva je dodatna uporaba vlažilnih kozmetičnih izdelkov.

Postopek traja 75 minut.

2.2 Nega aknaste kože z IPL-om

Metodo izvajamo na obrazu, dekolteju in hrbtu (na seboroičnih področjih), za vidno izboljšanje aknastega stanja kože. Postopek izvajamo z vključevanjem osnovne kozmetične nege obraza.

Storitev je primerna za osebe, ki si želijo:

- zmanjšanje videza aken.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo izredno občutljivo kožo,
- se redno izpostavljajo soncu ali ne uporabljajo UV zaščite,
- redno obiskujejo solarij,
- ki imajo trenutno sistemsko zdravljenje aken (izotretinoidi).

Za pričakovan pomlajevalni učinek se priporoča vsaj 3-4 terapije v razmaku 7-14 dni. Po postopku je potrebna dodatna zaščita in izogibanje soncu.

Postopek traja 15-30 minut.



3. Kozmetična nega telesa s kozmetičnimi aparaturami

3.1 Preoblikovanje telesa nizkofrekvenčno ultrazvočno lipolizo

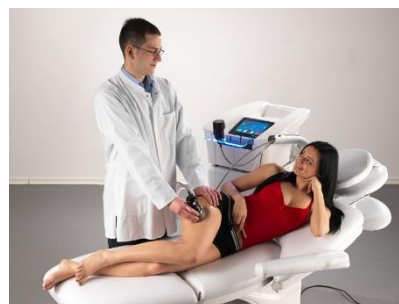
Je metoda za neinvaziven, neboleč in učinkovit postopek preoblikovanja telesa problematičnih delov telesa, kjer se lokalno kopičijo maščobe in je viden celulit. S postopkom lahko lokalno izboljšamo videz celulita in zmanjšamo obseg.

Storitev je primerna za osebe:

- ki imajo nekoliko povečano telesno težo,
- ki imajo maščobne obloge na bokih, stegnih, trebuhu, zadnjici ali ob kolenih,
- ki imajo viden celulit.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- imajo kovinske vsadke na problematičnem predelu,
- imajo odprte rane ali večje modrice ter kože bolezni,
- onkološkim bolnikom po zaključenem zdravljenju manj od enega leta,
- z obolenjem limfnega sistema,
- s srčno – žilnimi obolenji,
- ki redno uživajo antikoagulate,
- ki imajo obolenja jeter ali ledvic,
- so epileptiki.



Rezultati terapije so zmanjšan obseg tretiranih predelov, običajno trebuh, zadnjica, boki, stegna. Obseg zmanjšane maščobnega tkiva je odvisen od starosti, vzroka nastanka povečanih maščobnih celic, sestave tkiva in življenjskega sloga. Stranka lahko izboljša rezultate s spremembo načina življenja, zadostnim uživanjem tekočine, primerno prehrano, uravnoteženim vnosom kalorij in povečano fizično aktivnostjo.

Željen rezultat lahko dosežemo z večkratnimi ponovitvami postopka, v razmaku 7–14 dni. Za viden učinek je potrebno postopek ponoviti, glede na začetno stanje in želje stranke (5–10 tretmajev).

Stranka mora v času izvajanja postopkov natančno upoštevati navodila ter poskrbeti za zdrav življenjski slog (dovolj tekočine, zdrava prehrana in gibanje).

Postopek traja 60 minut.

3.2 Strojna limfna drenaža nog

Je metoda nežne, terapevtske masaže s katero odvajamo odvečno limfno tekočino in zmanjšamo otekline na področju nog, bokov in trebuha.

Storitev je primerna za osebe:

- ki imajo povečano telesno težo,
- občutek težkih nog,
- viden celulit,
- se splošno slabo počutijo ter so slabše imunsko odporni,
- stranka lahko med izvedbo strojne limfne drenaže izkoristi čas za osnovno kozmetično nego obraza ali za kozmetično nego obraza z vključevanjem kozmetičnega aparata.

Storitev ni primerna za osebe:

- ki so noseče,
- z obolenjem ledvic,
- z obolenjem bezgavk,
- onkološkim bolnikom po zaključenem zdravljenju manj od enega leta,
- z obolenjem limfnega sistema,
- s srčno – žilnimi obolenji.



Za pričakovan učinek se priporoča vsaj 3-4 terapije v razmaku 7-14 dni. Po postopku priporočen večji vnos dnevne tekočine in počitek.

Postopek traja 45-60 minut.

3.3 Odstranjevanje dlačic z IPL-om (na obrazu, rokah, nogah, pazduhah ali hrbtu)

Metoda je učinkovita za trajnejšo odstranitev nezaželenih dlačic na predelu obraza, rok, nog, pazduh, hrbta itd.:

- Postopek je učinkovit le v primeru, kadar ima oseba svetlejšo polt in temnejše dlačice.
- NAVODILA ZA PRIPRAVO: Pred prvim tretmajem je potrebno dlačice prirezovati (britje) vsaj 14–21 dni in za prvi termin storitve pustiti rasti dlačice na dolžino 2-4 mm. Za učinkovit rezultat (odstranitev dlačic od 70–90 %) je potrebno postopek ponoviti vsaj štiri do šestkrat. Zato izberite termine, ki so v razmaku 14-21 dni.

STORITEV ODSTRANJEVANJA DLAČIC S IPL-om NI PRIMEREN ZA OSEBE:

- ki so noseče,
- imajo svetle dlake,
- onkološkim bolnikom po zaključenem zdravljenju manj od enega leta,
- ki imajo porjavelo kožo, obiskujejo solarij, redno uporabljajo kreme za porjavelost kože,
- so epileptiki.



Po postopku je obvezna UV zaščita kože in izogibanje soncu, ni priporočljiv obisk savne in izvajanje visoko aktivnih športnih dejavnosti (2-3 dni po postopku), odsvetuje se obisk solarija.

Postopek traja 15-30 minut.